



欢迎参加草地滚球

维州草地滚球协会欢迎来自不同文化背景的人们加入到草地滚球运动。在这里我们将介绍一下草地滚球及其规则。草地滚球是一项非常受欢迎的体育项目，且不受年龄、能力的限制，是老少皆宜的运动项目。已经有许多人加入到这项有趣的体育运动中，你会是下一个吗

专业术语：

单人赛 - 比赛双方各一名球员，共两名球员参与一场比赛

双人赛 - 比赛双方各两名球员，共四名球员参与一场比赛

三人赛 - 比赛双方各三名球员，共六名球员参与一场比赛

四人赛 - 比赛双方各四名球员，共八名球员参与一场比赛

发出目标球 - 沿球道中心线发出白色或黄色的目标球

铺上垫子 - 于球道中心线上铺上垫子

球道 - 被数字标记的球道

得分球 - 最接近目标球的滚球

滚球 - 每名球员有两个或者四个滚球，球员发出滚球去接近目标球

触碰球 - 当滚球触碰到目标球时，被称为触碰球，同时会被粉笔标记

为什么要参与草地滚球运动

草地滚球运动是一种非常利于释放压力的体育运动。任何时候，当你感到压力，玩一场草地滚球，之后你会觉得轻松许多。众所周知，草地滚球也是一项利于缓解关节炎的体育运动。同时草地滚球运动还是一种轻松保持身体健康的娱乐方式。





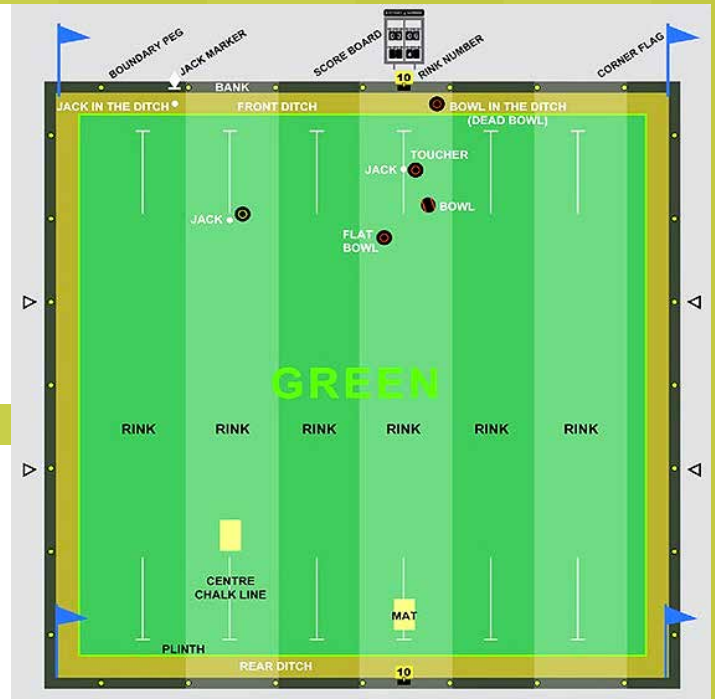
草地滚球运动规则

开局

每局开始，上一局的得分球员（滚出最接近目标球的球员）将于球道一端的中心线上铺上垫子。球员站在垫子上发出目标球至球道的另一端。当目标球停止后，该球员将目标球置放于中心线上。

结束

当所有滚球投掷完成之后，本方球员会与对方球员一起决定谁的滚球更接近目标球以及该局一共有多少个的得分球（获胜方一共有多少个滚球比落败方更接近目标球）。如果双方不能决定谁的滚球更接近，裁判员将会丈量并决定哪方的球更接近（裁判员的裁决是无法被否决的）。



如何赢得比赛？

在单人赛中，通常谁先获21分或25分即为获胜方。在双人，三人或四人赛中，通常会有时间限制或者总共需要参与的比赛局数。在比赛时间结束之前或者是在最后一局结束之时，比分领先的一方即为获胜方。

草地滚球运动的场地

草地滚球运动在英联邦国家流行。全世界有51个国家已经开展了草地滚球运动。在维州，有上百个草地滚球俱乐部，在那里你可以参与到滚球运动中。在Shepparton，维州政府举办了维州地掷球公开赛，所有来自维州的注册球员都参加了比赛，甚至有来自维州周边地区的注册球员也参加了比赛。

请浏览维州地掷球协会官方网址获得更多信息并且寻找离你最近的俱乐部球场

网址：www.bowlsvic.org.au 或者 致电 (03) 9861 7100

