



# Chào mừng đến với trò chơi Lawn Bowl - Lăn Bóng Trên Cỏ

Bowl Victoria chào đón tất cả mọi người thuộc mọi nền văn hóa đến với trò chơi Lăn bóng trên cỏ. Trong bài viết này, chúng tôi sẽ giải thích một chút về trò chơi cũng như cách chơi. Bowls là một môn thể thao rất được chào đón và dành cho tất cả mọi người ở mọi lứa tuổi hoặc khả năng. Chúng tôi đã có hàng ngàn người chơi môn thể thao tuyệt vời này, vậy bạn sẽ là người tiếp theo chứ?

## Định nghĩa của các thuật ngữ:

- Cá nhân - Trận đấu giữa hai người chơi
- Cặp - Một trận đấu có 4 người chơi, 2 người cho mỗi đội
- Bộ ba - Một trận đấu với 6 người chơi, 3 người cho mỗi đội
- Bộ bốn - Một trận đấu với 8 người chơi, 4 người cho mỗi đội
- Lăn bóng Jack - Lăn quả bóng màu trắng hoặc màu vàng làm màu xanh lá cây.
- Đặt thảm - Đặt thảm trên đường trung tâm.
- Làn sân - Làn sân bạn chơi trên đó cũng được đánh số.
- Bóng shot - quả bóng nào gần với quả bóng jack nhất
- Bóng - bạn sẽ có được 2 hoặc 4 bóng, đây là những quả bóng mà bạn phải lăn gần quả bóng nhỏ hơn gọi là “jack”
- Chạm bóng - Khi một bóng gỗ chạm vào quả bóng jack, nó sẽ được đánh dấu bằng phấn

## Vì sao nên chơi Lawn Bowl (lăn bóng trên cỏ)?

Lawn Bowls là một phương pháp giảm căng thẳng rất tốt mỗi cho những ai bị căng thẳng và người chơi sẽ cảm thấy tốt hơn nhiều sau khi tham gia trò chơi. Trò lăn bóng trên cỏ cũng được biết đến như một cách giúp đối phó với các bệnh như viêm khớp và cũng được xem là một trò chơi rất dễ dàng và thú vị để giữ dáng và khỏe mạnh.





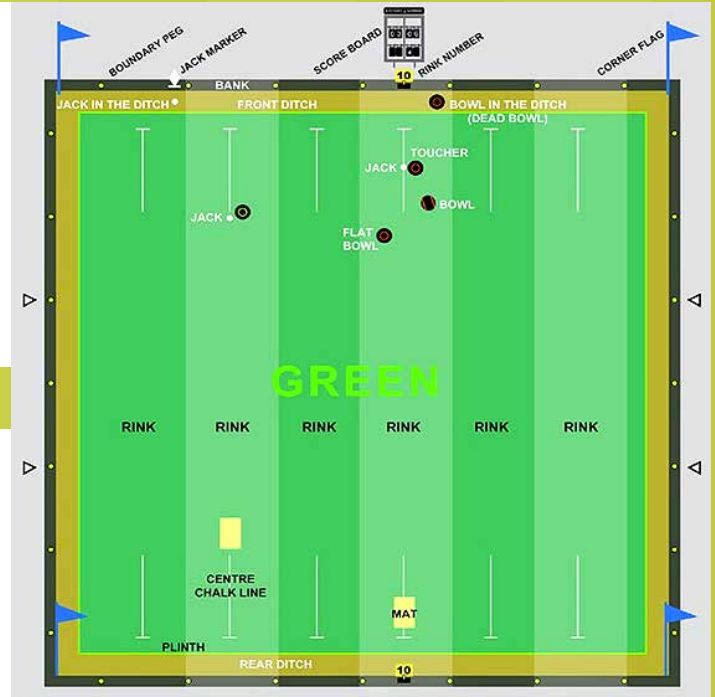
## Cách chơi trò bóng gỗ

### Bắt đầu một ván

Vào đầu mỗi đầu lượt đấu, người chơi có bóng gần quả bóng jack nhất từ lượt trước sẽ bắt đầu bằng cách đặt tâm thảm trên đường trung tâm. Từ đây người chơi sẽ thả quả bóng jack xuống đầu kia, một khi quả bóng jack đã dừng thì người chơi đặt quả bóng jack trên đường trung tâm.

### Hoàn thành một ván

Một khi tất cả các bóng đã được chơi từ đầu đó, bạn sẽ quyết định với đội đối thủ là ai - là người gần nhất với với bóng jack và họ có bao nhiêu bóng gần bóng jack hơn so với đội kia. Nếu bạn không thể quyết định ai gần hơn bạn sẽ gọi một trọng tài, người sẽ đo đạc và quyết định ai là người gần nhất. (quyết định trọng tài không thể bị bác bỏ).



### Làm thế nào để bạn giành chiến thắng?

Trong trận đấu cá nhân, người chiến thắng sẽ được quyết định khi bất kì người chơi nào đạt đến giới hạn điểm số trước tiên (thường là người đầu tiên đạt 21 hoặc 25 điểm). Trận đấu theo cặp, bộ ba, bộ bốn thường có giới hạn thời gian hoặc số lượng ván đấu, mục tiêu là đội chơi phải dẫn đầu trước khi ván kết thúc cuối cùng được chơi.

### Bạn có thể chơi bóng ở đâu?

Lawn Bowls được chơi trong Thế Vận Hội Khối Thịnh Vượng Chung. Có 51 quốc gia trên thế giới chơi bộ môn bóng cỏ này. Ở bang Victoria, có hàng trăm câu lạc bộ trên khắp tiểu bang nơi bạn có thể chơi bộ môn này. Tại Shepparton, Victoria tổ chức giải đấu Victoria Open là nơi tất cả những người chơi đã đăng ký đến từ khắp các tiểu bang và thậm chí cả nước cùng tham gia thi đấu.

Vui lòng truy cập trang web Bowls Victoria để biết thêm thông tin và tìm câu lạc bộ gần nhất của bạn  
[www.bowlsvic.org.au](http://www.bowlsvic.org.au) hoặc gọi (03) 9861 7100



Vietnamese.

[bowlsvic.org.au](http://bowlsvic.org.au)

