



## مرحبا بك في لعبة البولنج (البولنج العشبي)

ترحب هيئة إدارة Bowls Victoria بالناس من جميع الثقافات في لعبة الب  
لشرح شيء من لعبة البولنج وطريقة لعبها. إن رياضة البولنج العشبي رواد  
للجميع ممارستها من كافة الأعمار أو القدرات. لدينا مسبقا الآلاف من الناس  
ستكون أنت التالي؟

### تحديد المصطلحات:

- المباراة البسيطة – مباراة بين لاعبين
- مباراة الأزواج – مباراة فيها 4 لاعبين، 2 في كل فريق
- مباراة ثلاثية – مباراة فيها 6 لاعبين، 3 لاعبين في كل فريق
- مباراة رباعية – مباراة فيها 8 لاعبين، 4 لاعبين في كل فريق
- دحرجة الكرة – دحرجة الكرة الملونة البيضاء أو الصفراء نحو الطرف الآخر من الأرض العشبية
- وضع الفرشة – وضع الفرشة على خط المنتصف.
- الحلقات – المسار الذي تلعب عليه وهو مرقم أيضا.
- Shot – أية كرة قريبة من الكرة البيضاء
- الكرات – تحصل إما على 2 أو 4 منها وهي ما تستعملها للعب ويجب عليك أن تصوبها نحو الكرة البيضاء قدر الإمكان
- لمس – عندما تلمس الكرة المدحرجة الكرة البيضاء يتم وضع علامة عليها بالطباشير

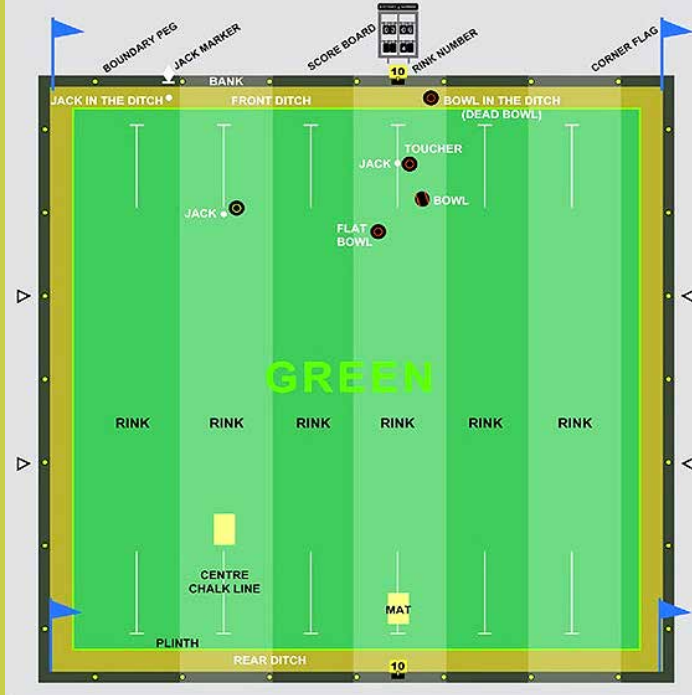
### من يلعب البولنج العشبي؟

لعبة البولنج العشبي لعبة رائعة للتخلص من الإجهاد، فمتى شعر الناس بالإجهاد ولعبوا مباراة البولنج سيشعرون بحال أفضل  
بكثير. من المعروف أيضا أن لعبة البولنج تساعد على التعامل مع التهاب المفاصل وهي طريقة جد سهلة وممتعة للحفاظ على  
لياقتك البدنية وصحتك.





## طريقة لعب البولنج العشبي



### بداية الطرف الآخر

في بداية كل نهاية الشخص الذي يكون أقرب إلى الكرة البيضاء في الرمية السابقة يبدأ بوضع الفرشة في خط المنتصف. من هنا ستقوم بدرجة الكرة اتجاه الطرف الآخر، ما إن تتوقف الكرة قم بتثبيت الكرة البيضاء في خط المنتصف.

### إنهاء الطرف.

ما إن تتم درجة جميع الكرات من ذلك الطرف سوق تقرر مع الخصم الأقرب من الكرة البيضاء وعدد المرات التي لديهم مقارنة بالخصم. إذا لم تكن قادرا على تقرير من هو الأقرب ستقوم بطلب حكم يقوم بالقياس ويقرر من هو الأقرب. (لا يمكن الاعتراض على قرار الحكم).

### كيف تفوز؟

في مباراة بسيطة الفائز هو من يصل إلى أقصى نتيجة ممكنة أولا (غالبا ما تكون النتيجة من الأول إلى 21 أو 25). في مباراة الأزواج، الثلاثية أو الرباعية غالبا ما يكون هناك مهلة زمنية أو عدد من أهداف الأطراف يجب تحقيقها قبل لعب آخر طرف.

### أين يمكنك لعب البولنج العشبي؟

يتم لعب البولنج العشبي في ألعاب الكومنولث. هناك 51 دولة في العالم يتم فيها لعب البولنج العشبي. في فيكتوريا توجد المئات من الأندية في جميع أنحاء الولاية أين يمكنك اللعب أيضا. في شيبارتون فيكتوريا هوست تقام بطولة فيكتوريا المفتوحة حيث يتنافس جميع اللاعبين المسجلين من جميع أنحاء الولاية وحتى الفرق الدولية تأتي من أجل المنافسة.

يرجى زيارة موقع Bowls Victoria الإلكتروني للمزيد من المعلومات ولإيجاد أقرب ناد  
[www.bowlsvic.org.au](http://www.bowlsvic.org.au) أو الاتصال على الرقم (03) 9861 7100